



[Begin pagina](#)
[English page](#)
[Engelum](#)
[Geschiedenis](#)
[Dorpsfoto's](#)
[Kerkklokken](#)
[Bewoners](#)
[Dorpsbelang](#)
[Verenigingen](#)
[Jeugdclub](#)
[De oude doos](#)
[Woningaanbod](#)
[Sponsors](#)
[K.v.Sla Raak](#)
[Museum](#)
[Fietsroute](#)
[Links](#)
[Archief](#)
[Redactie](#)
[E-mail](#)
[Gastenboek](#)

Selma naar het Fries kampioenschap turnen



Ik heb op zaterdag 17 april mee gedaan aan het Friese kampioenschap turnen. Natuurlijk mag je niet zo maar naar het Friese kampioenschap. Er waren eerst voorrondes en bij die wedstrijd ben ik eerste geworden.



Het Friese kampioenschap turnen was in Sneek, waar ik samen met mijn juf naar toe ging. We moesten eerst omkleden en daarna haalde mijn juf mijn wedstrijdnummer. Toen begon de warming-up.

Bij gymwedstrijden zijn vier onderdelen: de brug, balk, sprong en de lange mat.



Om 9.00 uur begon de wedstrijd en moest ik naar het onderdeel waar ik moest beginnen (sprong) toen ik het eerste onderdeel klaar had ging ik naar het volgende onderdeel en zo ging dat door.



Toen ik alle onderdelen had gedaan had ik even pauze en daarna was de prijs uitreiking.



Ik ben achtste geworden maar ik vond het heel leuk om mee te doen.

Groeten Selma Dalstra.

[<<Terug](#)

