



## Sterkste man van Noord Friesland.

[Begin pagina](#)  
[English page](#)  
[Engelum](#)  
[Geschiedenis](#)  
[Dorpsfoto's](#)  
[Kerkklokken](#)  
[Bewoners](#)  
[Dorpsbelang](#)  
[Verenigingen](#)  
[Jeugdclub](#)  
[De oude doos](#)  
[Woningaanbod](#)  
[Sponsors](#)  
[K.v.Sla Raak](#)  
[Museum](#)  
[Fietsroute](#)  
[Links](#)  
[Archief](#)  
[Redactie](#)  
[E-mail](#)  
[Gastenboek](#)



De deelnemers werden allereerst voorgesteld aan het publiek wat in grote getale was gekomen. V.L.N.R Jan Wagenaar, Arno Louwsma, Kelvin de Ruiter, Henri Boers, Kees Heins, Klaas Liemburg, Karel Heeringa, Gerwin de Haas, Nico Verseveld en Frits Larooi.



Deze vrachtwagen van de firma Wassenaar was het eerste onderdeel van de wedstrijd.



**Gorrit Visser kijkt toe als scheidsrechter bij het hand over hand vrachtwagen trekken. De vrachtwagen met een gewicht van 17.500 kg moest zo snel mogelijk over een afstand van 25 meter naar hun togetrokken worden. Hier in actie de sterkste man van Friesland Jan Wagenaar.**



**Een van de plaatselijke favorieten in actie: Frits Larooi!**



**Winnaar van dit onderdeel werd echter Arno Louwsma (sinds kort ook Beetgumer) in 33 seconden!**



**Het 2e onderdeel was de zogeheten Hercules Hold 2 auto's van elk 1400 kg zo lang mogelijk vast houden.**



Aan de gezichts uitdrukking van de deelnemers is te zien dat dit geen prettig gevoel is!!



Het geheel werd van commentaar voorzien door Wout Zijlstra. Voorheen sterkste man van Friesland, Nederland en zelfs in de top 3 van de wereld.



**Hier in actie de winnaar van dit onderdeel Henri Boers met 48 seconden.**





Tussen de wedstrijden door konden de deelnemers hier even op adem komen.....



Het 3e onderdeel van deze wedstrijd was een "ijzeren boomstam" van 95 kg in 75 seconden zo vaak mogelijk uitstoten (winnaar van dit onderdeel Jan Wagenaar)





**Het 4e onderdeel: Lady cirkel, Twee dames aangevuld met gewichten tot een totaal gewicht van 250 kg een zo groot mogelijke afstand afleggen. Ook dit onderdeel werd gewonnen door Jan Wagenaar**





Het laatste onderdeel van deze wedstrijd was de stones of stretch. Dit zijn 5 stenen met een gewicht van respectievelijk 120, 130, 140, 155 en 170 kg. Het is de bedoeling om deze stenen in een zo snel mogelijke tijd in dit geval op de aanhanger te gooien. Ook dit onderdeel werd gewonnen door Jan Wagenaar in een tijd van 19.98 seconde!





**Al met al een zeer geslaagde wedstrijd met veel publiek en een perfecte organisatie!!!**

**De totaal uitslag was:**

**1e Jan Wagenaar**

**2e Arno Louwsma (Beetgum)**

**3e Kelvin de Ruiter**

**4e Henri Boers**

**5e Frits Larooi (Beetgum)**

**Uitslag junioren klassement: (leeftijd tot en met 23 jaar)**

**1e Kelvin de Ruiter**

**2e Frits Larooi (Beetgum)**

**3e Kees Heins**

**Voor meer informatie over deze sport kijk op : [www.realdutchpower.nl](http://www.realdutchpower.nl)**

Onze site wordt mede mogelijk gemaakt door:

 <p>Alfin financiële adviseurs. Daar kunt u op rekenen!</p>	<p><b>Hypotheken</b> <b>Pensioenen</b> <b>Verzekeringen</b> <b>Financiële planning</b></p> <p><a href="http://www.alfin.nl">www.alfin.nl</a></p>	<p>Uw regioadviseur: <b>Rudy van der Duim</b> Harnedyk 43 9038 TN Engelum e-mail: <a href="mailto:ruudvanderduim@alfin.nl">ruudvanderduim@alfin.nl</a> Tel: 058-2802966 Fax: 058-2802966</p>	
--	--	--	---

[<<Terug](#)