



Springgroep Dynamyk

- [Begin pagina](#)
- [English page](#)
- [Engelum](#)
- [Geschiedenis](#)
- [Dorpsfoto's](#)
- [Kerkklokken](#)
- [Bewoners](#)
- [Dorpsbelang](#)
- [Verenigingen](#)
- [Jeugdclub](#)
- [De oude doos](#)
- [Woningaanbod](#)
- [Sponsors](#)
- [K.v.Sla Raak](#)
- [Museum](#)
- [Fietsroute](#)
- [Links](#)
- [Archief](#)
- [Redactie](#)
- [E-mail](#)
- [Gastenboek](#)



Nieuw bij Dynamiek is een springgroep voor jongens en meiden vanaf 10 jaar.



Bij dynamiek zijn ze net gestart met groepsspringen voor jongeren. Dit houdt in veel trampoline, kast en lange mat springen.







Je traint je warm en doet de oefeningen eerst op de lange mat en hierna ga je springen.







Op de foto's kan je zien dat iedereen hier veel plezier in heeft.







Het doel is om een groep van 6 tm 9 jongeren te vormen en dan deel te nemen aan groepsspringwedstrijden, wanneer het niveau dit toelaat.





Het is toch heerlijk en niks leuker dan steeds over de kop te gaan, je sprongen steeds beter te beheersen en steeds weer nieuwe moeilijkere sprongen te leren.





Dit kan dus nu elke donderdagavond van 19.30 – 20.30 uur in de gymzaal van Beetgumermolen.





Dit alles gebeurt onder leiding van een hele enthousiaste, gediplomeerde clubtrainster .





Lijkt je dit een uitdaging of heb je gewoon zin om dit eens uit te proberen..... Kom dan vrijblijvend 2x langs om mee te springen!



[<<Terug](#)